



Konzentrationsförderung für Grundschul Kinder

Liebe Erziehungsberechtigte,

die FH Münster führt ein neu entwickeltes Programm zur Konzentrationsförderung im Rahmen einer Studie durch. Diese ist vom BMBF gefördert.

Das *Multimodale Konzentrationstraining (Multiko)* richtet sich an Grundschul Kinder. Inhalte sind unter anderem:

- der richtige Umgang mit Aufgaben – die Aufgabenstellung beachten, angemessen mit Fehlern umgehen;
- Ruheübungen – Entspannung ist eine Voraussetzung für Konzentration;
- Selbstbewusstsein durch Reflexion und Erfolgserlebnisse;
- viel Spaß und Spiele in der Gruppe;

Durchgeführt wird das Training durch ausgebildete Trainerinnen in Gruppen von ca. 6 Kindern. Gruppenförderung hat den Vorteil, dass sie dichter an der Schulsituation ist und mehr Möglichkeiten für gemeinsame Spiele bietet.

Zielgruppe

Das Training richtet sich an Kinder der 2., 3. und 4. Klasse, die durch Konzentrationsprobleme im Unterricht oder in der Hausaufgabensituation auffallen, entweder weil sie langsam / verträumt arbeiten oder weil sie impulsiv / zu flüchtig sind.

Trainingszeit

8 Termine, 1x pro Woche, jeweils etwa 60 Minuten. (Pause in den Ferien)

Für unsere Studie werden wir zwei Gruppen bilden: Gruppe 1 startet in der Woche vom 02.11. und trainiert bis Ende Januar. Gruppe 2 wird ab Mai 2027 trainieren. Wochentag und Uhrzeit werden noch festgelegt. Falls Ihr Kind an diesen Terminen nicht kann, bekommen Sie später ein Angebot für den nächsten Kurs.

Trainingsort

Wir haben je nach Standort unterschiedliche Räumlichkeiten. Diese gehören entweder zur FH oder zu einer Beratungsstelle.

Elternabend & App

Auf zwei begleitenden Elternabenden (jeweils 90min) werden Methoden aus dem Training für zu Hause vorgestellt und besprochen; außerdem bekommen Sie eine (kleine) Elternapp zur Verfügung gestellt.

Kosten & Teilnahme an der Studie

Die Kosten für das Training werden im Rahmen der Studie von der Hochschule übernommen. Es fallen für Sie also **keine Kosten** an.

Dafür bitten wir Sie darum, dass

- Ihr Kind regelmäßig teilnimmt,
- Sie zum Elternabend kommen und die App verwenden,
- Sie an den drei Fragebogen-Erhebungen teilnehmen. Dies umfasst das Ausfüllen von Fragebögen zu drei Zeitpunkten (im Oktober, im Februar sowie noch einmal im Mai 2027). Befragt werden sowohl die Erziehungsberechtigten, Kinder als auch die Lehrkräfte.

Bitte stellen Sie sicher, dass Sie diese Rahmenbedingungen erfüllen können. Damit helfen Sie nicht nur uns bei unserer Studie, sondern langfristig Ihrem und vielen anderen Kindern.

Anmeldung

Für uns besonders einfach ist es, wenn Sie sich über unser Anmeldeportal anmelden: www.multiko.net/studie; alternativ können Sie uns das Anmeldeformular auch mailen: entwicklungspsychologie@fh-muenster.de

Anmeldefrist: Die Plätze werden nach Anmeldezeitpunkt vergeben. Wir empfehlen sich möglichst früh anzumelden.

Rückfragen? Dann melden Sie sich sehr gerne unter entwicklungspsychologie@fh-muenster.de oder 0251 / 83 65755.



Anmeldung zum Konzentrationstraining und der Begleitstudie

Angaben zum Kind			
Name:			
Alter:		Klassenstufe:	
Geschlecht:	weiblich <input type="checkbox"/> männlich <input type="checkbox"/> divers <input type="checkbox"/> offen <input type="checkbox"/>		
Muttersprache:	Deutsch <input type="checkbox"/> andere: _____		
Angaben zu den Erziehungsberechtigten			
Die Eltern leben zusammen <input type="checkbox"/> getrennt <input type="checkbox"/> – das Sorgerecht hat/haben: _____			
Name:		Name:	
Anschrift:		Anschrift:	
Telefonnummer:		Telefonnummer:	
E-Mail:		E-Mail:	
Erreichbarkeit:		Erreichbarkeit:	
Angaben zur Schule			
Name:			
Klasse:			
Lehrkraft:			

Ich bin damit einverstanden, dass die FH Münster im Falle einer Teilnahme an der Studie Kontakt mit der oben benannten Lehrkraft aufnimmt und sie darum bittet, zu drei Zeitpunkten einen Fragebogen zum Lern- und Arbeitsverhalten meines oben eingetragenen Kindes auszufüllen.

Datum, Unterschrift